# Доклад на Президиум Совета ФПЛДР

**Старший тренер Сборной команды России по лыжному двоеборью**

# Ширяев С.Ю.

Добрый день уважаемые члены Президиума, коллеги.

21 октября 2025 года состоялся Совет FIS, на котором, в том числе, рассматривался вопрос допуска наших спортсменов до международных стартов. Как вы уже все знаете Совет FIS не поддержал наше возвращение на международную арену, а как следствие, мы не будем допущены до отбора на Олимпийские Игры в Милане и Кортина’д Ампецо в 2026 году. Исходя из этого сборная команда России по лыжному двоеборью продолжает готовится к зимнему соревновательному сезону по плану А, в котором предусмотрен как главный старт сезона – Чемпионат России в Чайковском, который пройдёт в сроки Олимпийских Игр (с 9 февраля по 16 февраля 2026 года).

На данный момент на централизованной подготовке находятся следующие спортсмены:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Год рождения | Регион |
| 1 | Барков Вячеслав | 1992 | Москва |
| 2 | Жирнов Эдуард | 2001 | Р-ка Карелия |
| 3 | Шаршавин Виталий | 2000 | Московская обл.-Пермский край |
| 4 | Хохлов Арсений | 2006 | Московская обл.-Пермский край |
| 5 | Малов Владимир | 2002 | Московская обл.-Мурманская обл. |
| 6 | Иванов Виталий | 1998 | Санкт-Петербург. |

Шаршавин Виталий, Хохлов Арсений, Малов Владимир и Барков Вячеслав имеют медицинский допуск к тренировкам и соревнованиям. Жирнов Эдуард проходит плановое УМО после ТМ в Ханты-Мансийске, а Иванов Виталий в декабре, перед МС в Нижнем Тагиле. Все спортсмены здоровы и тренируются в полном объёме.

Сейчас у команды находится на межсборье. 26 октября спортсмены вернулись из Сочи, где проводили прыжковый блок, используя ледяную лыжню Сочинских трамплинов. 3 ноября вылетаем в Ханты-Мансийск, где встаём на лыжи и проводим вкатывание на снегу.

08 октября в режиме видеоконференции прошла научно-методическая комиссия под председательством заместителя генерального директора ВНИИФК, начальника национального центра спорта Крючкова Андрея Сергеевича. От нашей команды в ней принимали участие старший тренер команды Ширяев Сергей Юрьевич, тренер Баранов Алексей Леонидович, а также аналитик команды Яхин Эрнест Робертович.

По подготовительному периоду были выявлены такие проблемы:

1. Недовыполнение тренировочных объёмов в третьей зоне интенсивности лидером команды Барковым Вячеславом.
2. Недовыполнение объёма прыжков на большом трамплине.

По поводу первого замечания старшим тренером команды было отмечено, что выполнить запланированный объём развивающей работы не удалось по объективным причинам, а именно, в августе у Баркова обострилась травма колена и поэтому не удалось провести 2 развивающие тренировки имитации с палками, а так же одну роллерную развивающую работу. Это вылилось в недовыполнение запланированного объёма развивающей работы в 3-4 зонах на уровне 9-ти часов. Что касается остальных спортсменов, объём развивающей работы в 3 зоне перевыполнен на 30 минут.

По поводу недобора объёма прыжков на большом трамплине, это также произошло по объективным причинам. В июне в Казахстане из-за жары делали меньший объём на тренировках, чем был запланирован, в июле произошёл форс мажор из-за временного закрытия аэропорта Шереметьево, в связи с угрозой атаки БПЛА. Из-за этого команда прибыла на ТМ в Нижний Тагил на 2 дня позже запланированного.

На комиссии было отмечено своевременный сбор, анализ и предоставление тренировочных нагрузок аналитиком команды. Так же Андрей Сергеевич отметил положительную динамику в обработке с ортостатической пробы спортсменов, а также с внедрением взятия и аналитики утреннего лактата спортсменов.

23 октября в здании Министерства спорта РФ прошёл Экспертный Совет при Министерстве спорта РФ. На нём заслушали доклад Президента Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья Дубровского Дмитрия Эдуардовича, старшего тренера сборной команды по лыжному двоеборью Ширяева Сергея Юрьевича и отчёт о проведённой методической комиссии Крючкова Андрея Сергеевича. По итогам заслушенных докладов члены Экспертного совета задали несколько вопросов Президенту федерации и старшему тренеру. Было сделано замечание по поводу оформление документации, а именно не правильное и не своевременное заполнение плана НМО на 26 год. Замечание было направлено руководителю КНГ сборных команд по лыжному двоеборью.

По итогам Экспертного совета подготовка команды к зимнему сезону была признана удовлетворительной. Председателем Экспертного совета, директором департамента спорта высших достижений Министерства Спорта РФ Дроздовым Алексеем Сергеевичем, было отмечено, что тренерский штаб прислушивается к решениям ранее проведённым Экспертным советам и старается выполнять рекомендации членов совета.

Также поднимался вопрос отсутствия постоянного врача в команде. Было принято решение о тесном взаимодействии с ФМБА по поиску постоянного врача.

Спасибо за внимание.